

CET ÉTÉ SERA SPORTIF!

Sport en été est de retour à Bellevue avec des cours qui permettent à tout un chacun de participer à des cours de sport ou de bien-être dispensés par des professionnels du domaine.

En famille, entre amis ou en solo, profitez de ces cours en plein air entièrement gratuits!

Accès libre, sans inscription.



ACCÈS

Port-Gitana

Route de Lausanne 314
Ligne TPG 52, arrêt Bellevue-Mairie
et Léman Express, arrêt gare Genthod-Bellevue

Centre sportif de la Vigne Blanche

Chemin des Tuileries 148
Lignes TPG 20, 50 et 53, arrêt Bellevue-Valavran

MERCI

La Commune remercie chaleureusement toutes les personnes et tous les partenaires qui rendent cet événement sportif possible!

L'Espace Santé Bellevue

Zineb, Stéphane, Axel et Roxana

L'association Bellevue sports et culture

William Decorvet

L'association KAMB

Pascal Patthey

Challenge body street

Lionel Marie-Luce

Yoga Bellevue

Isabel Kestin



URBAN TRAINING

L'association Urban Training propose également des cours de sport en plein air jusqu'au 16 septembre. Informations et inscription obligatoire sur www.urban-training.ch



JUIN - JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
30.06	1.07	2.07	3.07	4.07
9h Zumba Zineb	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Gym douce Roxana	9h Circuit training Lionel	9h Sport traditionnel William
	18h Renforcement musculaire Stéphane		18h Boxe & bien-être Axel	
19h Kickboxing découverte Pascal	19h Pilates Stéphane	19h Jiu-jitsu brésilien William	19h Méditation & respiration Axel	
7.07	8.07	9.07	10.07	11.07
9h Zumba Zineb	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Gym douce Roxana	9h Circuit training Lionel	9h Sport traditionnel William
	18h Renforcement musculaire Stéphane		18h Boxe & bien-être Axel	
19h Kickboxing découverte Pascal	19h Pilates Stéphane	19h Jiu-jitsu brésilien William	19h Méditation & respiration Axel	
14.07	15.07	16.07	17.07	18.07
9h Zumba Zineb	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Yoga Isabel	9h Circuit training Lionel	9h Gym douce Roxana
	18h Renforcement musculaire Stéphane	18h Yoga Isabel	18h Boxe & bien-être Axel	
19h Kickboxing découverte Pascal	19h Pilates Stéphane	19h Jiu-jitsu brésilien William	19h Méditation & respiration Axel	
21.07	22.07	23.07	24.07	25.07
9h Zumba Zineb	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Yoga Isabel	9h Circuit training Lionel	9h Sport traditionnel William
18h Zumba Zineb	18h Renforcement musculaire Stéphane	18h Yoga Isabel	18h Zumba Zineb	
19h Kickboxing découverte Pascal	19h Pilates Stéphane	19h Jiu-jitsu brésilien William		
28.07	29.07	30.07	31.07	01.08
9h Zumba Zineb	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Yoga Isabel	9h Circuit training Lionel	Férié
	18h Zumba Zineb	18h Yoga Isabel	18h Zumba Zineb	
19h Kickboxing découverte Pascal		19h Jiu-jitsu brésilien William		



AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4.08	5.08	6.08	7.08	8.08
9h Zumba Zineb	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Yoga Isabel	9h Circuit training Lionel	9h Gym douce Roxana
18h Zumba Zineb	18h Renforcement musculaire Roxana	18h Yoga Isabel	18h Zumba Zineb	
		19h Jiu-jitsu brésilien William		
11.08	12.08	13.08	14.08	15.08
9h Zumba Zineb	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Yoga Isabel	9h Circuit training Lionel	9h Sport traditionnel William
18h Zumba Zineb	18h Renforcement musculaire Roxana	18h Yoga Isabel	18h Boxe & bien-être Axel	
		19h Jiu-jitsu brésilien William	19h Méditation & respiration Axel	
18.08	19.08	20.08	21.08	22.08
9h Zumba Zineb	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Yoga Isabel	9h Circuit training Lionel	9h Gym douce Roxana
18h Zumba Zineb	18h Renforcement musculaire Roxana	18h Yoga Isabel	18h Boxe & bien-être Axel	
		19h Jiu-jitsu brésilien William	19h Méditation & respiration Axel	
25.08	26.08	27.08	28.08	29.08
9h Zumba Zineb	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Yoga Isabel	9h Circuit training Lionel	9h Sport traditionnel William
18h Zumba Zineb	18h Renforcement musculaire Roxana	18h Yoga Isabel	18h Boxe & bien-être Axel	
		19h Jiu-jitsu brésilien William	19h Méditation & respiration Axel	



PORT-GITANA



CENTRE SPORTIF DE LA VIGNE BLANCHE

Les cours sont annulés en cas de pluie.

Merci de parquer vos vélos aux emplacements prévus à cet effet.

Nos amis canins ne sont ni admis à la plage Gitana ni au centre sportif.

