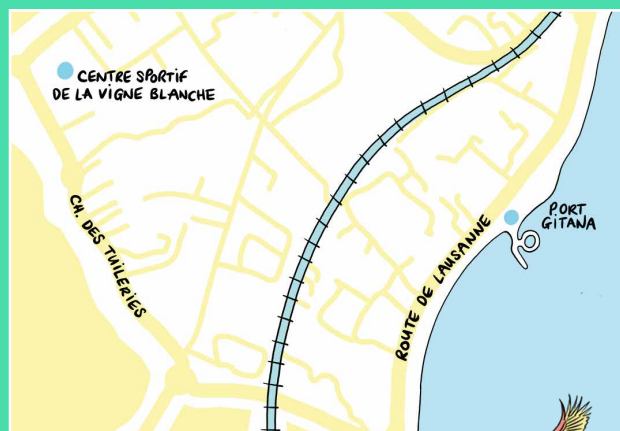


## CET ÉTÉ SERA SPORTIF !

**Sport en été** est de retour à Bellevue avec un programme qui permet à tout un chacun de participer à des cours de sport ou de bien-être dispensés par des professionnels du domaine.

En famille, entre amis ou en solo, profitez de ces cours en plein air entièrement gratuits !

Accès libre, sans inscription.



## ACCÈS

### Port-Gitana

Route de Lausanne 314  
Ligne TPG 52, arrêt Bellevue-Mairie  
et Léman Express, arrêt gare Genthod-Bellevue

### Centre sportif de la Vigne Blanche

Chemin des Tuileries 148  
Lignes TPG 20, 50 et 53, arrêt Bellevue-Valavran

## MERCI

La Commune remercie chaleureusement toutes les personnes et tous les partenaires qui rendent cet événement sportif possible !

### Le Fitness AdeRycke

Gwenaëlle, Jade, Zineb, Virginie

### L'association Ressource

François, Régine, Maxime, Lucien

### L'association Bellevue sports et culture

William Decorvet

### L'association KAMB

Pascal Patthey

### Challenge body street

Lionel Marie-Luce

### Yogabel

Isabel Kestin

## URBAN TRAINING

L'association Urban Training propose également des cours de sport en plein air jusqu'au 30 septembre. Informations et inscription obligatoire sur [www.urban-training.ch](http://www.urban-training.ch)



Commune de Bellevue  
République et Canton de Genève



## JUIN - JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29.06	30.06	1.07	2.07	3.07
9h Eveil tonique Gwenaelle	9h Qi Gong / Tai-Chi François	9h Pilates Jade	9h Circuit training Lionel	9h Mobilité William
18h Zumba Zineb	18h Renforcement musculaire Gwenaelle	19h Kickboxing découverte Pascal	19h Jiu-jitsu brésilien William	

6.07	7.07	8.07	9.07	10.07
9h Eveil tonique Gwenaelle	9h Qi Gong / Tai-Chi François	9h Pilates Jade	9h Circuit training Lionel	9h Mobilité William
18h Zumba Zineb	18h Renforcement musculaire Gwenaelle	19h Kickboxing découverte Pascal	19h Jiu-jitsu brésilien William	

13.07	14.07	15.07	16.07	17.07
9h Eveil tonique Gwenaelle	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Pilates Jade	9h Circuit training Lionel	9h Yoga Isabel
18h Zumba Zineb	18h Renforcement musculaire Gwenaelle	19h Kickboxing découverte Pascal	19h Jiu-jitsu brésilien William	

20.07	21.07	22.07	23.07	24.07
9h Eveil tonique Gwenaelle	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Yoga Isabel	9h Circuit training Lionel	9h Yoga Isabel
18h Zumba Zineb	18h Renforcement musculaire Gwenaelle	19h Kickboxing découverte Pascal	19h Jiu-jitsu brésilien William	

27.07	28.07	29.07	30.07	31.07
9h Eveil tonique Gwenaelle	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Atelier cirque Lucien	9h Circuit training Lionel	9h Yoga Isabel
18h Zumba Zineb	18h Renforcement musculaire Gwenaelle	19h Kickboxing découverte Pascal	19h Jiu-jitsu brésilien William	

## AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3.08	4.08	5.08	6.08	7.08
9h Eveil tonique Gwenaelle	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Bouge et respire Régine	9h Circuit training Lionel	9h Yoga Isabel
18h Marche nordique sportive Virginie	18h Zumba Zineb	19h Kickboxing découverte Pascal	19h Jiu-jitsu brésilien William	18h Breakdance 8 à 16 ans Maxime

10.08	11.08	12.08	13.08	14.08
9h Eveil tonique Gwenaelle	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Bouge et respire Régine	9h Circuit training Lionel	9h Yoga Isabel
18h Marche nordique sportive Virginie	18h Zumba Zineb	19h Kickboxing découverte Pascal	19h Jiu-jitsu brésilien William	18h Breakdance 8 à 16 ans Maxime

17.08	18.08	19.08	20.08	21.08
9h Eveil tonique Gwenaelle	9h Cuisses Abdos Fessiers Lionel	9h Bouge et respire Régine	9h Circuit training Lionel	9h Yoga Isabel
18h Marche nordique sportive Virginie	18h Zumba Zineb	19h Jiu-jitsu brésilien William	19h Jiu-jitsu brésilien William	18h Breakdance 8 à 16 ans Maxime

24.08	25.08	26.08	27.08	28.08
9h Eveil tonique Gwenaelle	9h Qi Gong / Tai-Chi François	9h Zumba Zineb	9h Circuit training Lionel	9h Yoga Isabel
18h Marche nordique sportive Virginie	18h Zumba Zineb	19h Jiu-jitsu brésilien William	19h Jiu-jitsu brésilien William	18h Breakdance 8 à 16 ans Maxime

PORT-GITANA

CENTRE SPORTIF DE LA VIGNE BLANCHE



En cas de pluie les cours auront lieu sous le préau couvert de l'école,  
Parc des Aiglettes 1

